

LRF:s Omsorgsgrupper

Vad är det och hur arbetar
man i grupperna?

Var finns kontaktuppgifter

Håkan Johansson LRF Fåravelsförbundet 29 november 2023

Omsorgsgrupper

- Omsorgsansvariga medarbetare
- Omsorgsansvariga förtroendevalda
- Omsorgsgrupper
- Bondekompis
- Externa nätverk
 - Mejeri
 - Slakteri
 - Rådgivare
 - Nötköttsproducenterna
 - Fåravelsförbundet
 - Veterinär
 - Kyrkan
 - Länsstyrelsen
 - Foderföretag
 - Mfl.

LRF 17 Regioner

www.lrf.se



Omsorgsarbetet – Dåtid-Nutid-Framtid

Handbok för LRFs Bonde- och djuromsorgsgrupper

Denna handbok vänder sig till de olika Bonde- och djuromsorgsgrupperna som finns runt om i landet.

Syftet är att handboken ska vara ett levande hjälpmedel till stöd i det angelägna arbetet med att förebygga och hjälpa till vid olika krissituationer inom lantbruket.

Vi, Sveriges bönder, eftersträvar en hållbar utveckling av livsmedelsproduktionen. Den ska tillgodose dagens behov av livsmedel utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillgodose sina behov. Konsumenterna och samhället ska kunna känna trygghet och förtroende för Sveriges bönders produktion.

Vi har en moralisk skyldighet att ta hand om våra kolleger som hamnat i nöd. Genom att lyssna, vägleda och föreslå olika åtgärder ska vi se till att den som hamnat i kris får den hjälp som han eller hon behöver.

Vi har också en moralisk skyldighet att behandla våra djur ansvarsfullt och med respekt. Våra ambitioner och målsättningar med djurhållningen ska uttryckas och förverkligas med hänsyn till djurens behov. *

2005

Reviderad 2008-12-17



Omsorgsgruppen och information vid kris

Det goda samtalet

Mycket klokt har sagts om hur man kan föra det "goda samtalet" där båda parter känner förtroende och trygghet och där goda råd och hjälp också kan ge resultat.

Sören Kirkegaard (1813-1855) är en av dem som har lyckats fånga det allra viktigaste.

"Om jag vill lyckas med att föra en människa mot ett speciellt mål måste jag först finna henne där hon är, och börja just där. Den som inte kan det, lurar sig själv när hon tror att hon kan hjälpa andra."

"För att hjälpa måste jag visserligen förstå mer än hon gör, men först och främst det hon förstår. Om jag inte kan det, så hjälper det inte att jag kan och vet mer. Vill jag ändå visa hur mycket jag kan, så beror det på att jag är fåfång och högmodig och egentligen vill bli beundrad av den andre i stället för att hjälpa henne."

"All äkta hjälpsamhet börjar med ödmjukhet inför den jag vill hjälpa och därmed måste jag förstå, att detta med att vilja hjälpa inte är att vilja härska, utan att tjäna. Kan jag inte detta, så kan jag inte heller hjälpa någon."

Omsorgsgrupp - Bondekompis

- Stöd för medlemmar som hamnat i olika krissituationer
- Någon att prata med när man mår dåligt



Arbetsätt

”Hjälp till själv-hjälp”

Tystnadsplikt

- * Vanvårdsfall
- * Utbrott av smittsamma djursjukdomar
- * Arbetsolyckor
- * Rovdjursangrepp på boskap
- * Våld på landsbygden
- * Brand, snöras
- * Djurrättsaktivister
- * Förelägganden av olika slag





Omsorgsgrupper och stöd vid kris

Djuromsorg Arbetsmiljö

LRF har ett väl utbyggt arbete för att hjälpa och stötta medlemmar som av en eller annan anledning har det jobbigt. Allt vårt omsorgsarbete sker med hög integritet för den enskilde medlemmen.

Stöd och hjälp när du mår dåligt

Det kan finnas en mängd orsaker till att må dåligt, till exempel ekonomiska problem, relationsproblem, djurskyddsbrister eller psykisk ohälsa. Många av LRFs medlemmar är verksamma i en bransch som är exponerad för risker. Stormar, skogsbränder, översvämnningar, smittsamma sjukdomar och mycket annat.

Genom LRFs omsorgsgrupper kan du få hjälp och stöd. Du kan vända dig till oss om du eller en lantbrukare i din närhet mår dåligt eller behöver stöd. Kontakten med omsorgsgrupperna är en medlemsförmån som är gratis.

Omsorgsgrupperna finns där för dig genom helt vanlig medmänsklighet, något som särskilt ensamföretagare kan behöva.

Tips till dig som mår dåligt

- Be om hjälp tidigt. Ju tidigare du ber om hjälp, desto fler möjligheter finns till hands.
- Fundera över vad du själv kan påverka. Men kom ihåg att först måste du må bra.
- Ta kontakt – var inte rädd att höra av dig. Du är inte ensam – även om du är van att klara dig själv. Omsorgsgruppen finns till för dig.

Nya kristjänsten för medlemmar

- För medlemmar med behov av stödsamtal.
- Omsorgsansvariga avropar för medlemmen.
- Ni ringer på vår krisjour 070-9995565 eller mailar info@brolinwestrell.se
- Uppge: Medlemmens namn och kontaktuppgifter.
- Om möjligt uppge: problematik/bakgrund, format-, tidspreferenser för kontakten.
- Medlem kommer kontaktas av terapeut hos oss inom 48h för tidsbokning.

BROLINWESTRELL

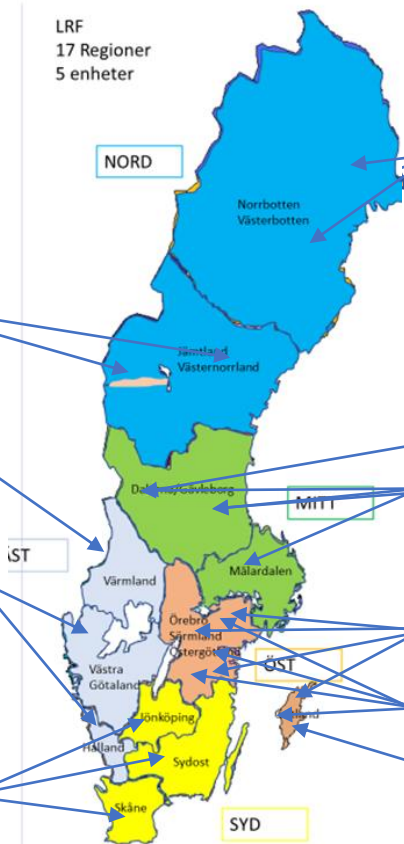


Riks: Håkan Johansson

Omsorgsansvariga i LRF



LRF
17 Regioner
5 enheter



Rickard Åström
Emelie Olsson

Gunilla Kjellsson

Lars-Johan Lander

Sofia Karlsson

Joakim Dennegren

Karin Nalbin

Ronja Björkqvist

Annika Andersson

Annsofi Collin

Jan Landström

Lotta Bäckberg

Henrik Sporrang
Esbjörnsson

Jessica Ulander

Eleonore
Marcusson

Maria Mehlqvist

Therese Staffansson

Jenny Karlsson

Lotta Folkesson

John Wiklund

Lotta Zetterlund

Håkan Johansson

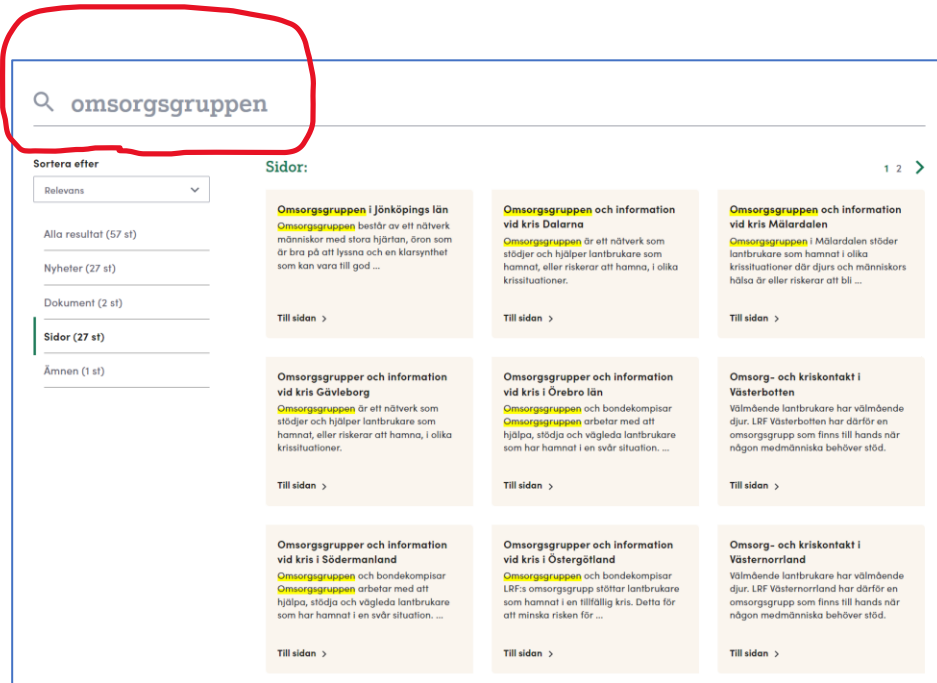
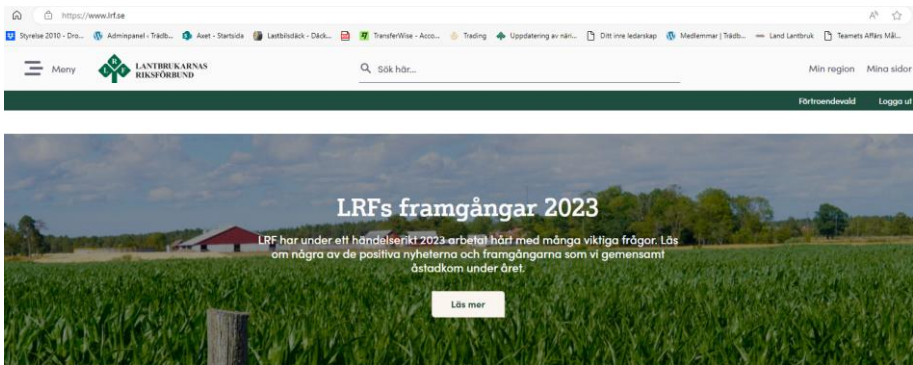
Johan Linderkers

Stefan Wistrand

Per Wendler

Ninni Kolmodin

www.lrf.se



LRFs omsorgsgrupper
Du kan vända dig till oss om du eller en lantbrukare i din närhet behöver stöd...



Ledlemsförmåner
Här hittar du rabatter och andra förmåner för dig som är medlem.



Förtroendevald
Välkommen till sidorna för dig som är förtroendevald i LRF.



Medlemsavgifter
Allt vara medlem i LRF ger dig en rad förmåner redan från första dagen...

Örebro

Omsorgsgruppen och bondekompisar

Omsorgsgruppen arbetar med att hjälpa, stödja och vägleda lantbrukare som har hamnat i en svår situation. Det kan handla om sjukdomsutbrott, kriser i både privatlivet och företaget eller andra utmanande situationer. Med ett brett nätverk i branschen kan gruppen sätta in de stödsatser som situationen kräver och även lotsa vidare professionell hjälp såsom rådgivning eller samtalsstöd. Omsorgsgruppen finns till både för djurens och djurägarens skull. Om du som granne eller vän märker att en bondekollega inte mår bra, hör av dig till omsorgsgruppen. Det är inte att skvallra, det är att visa omtanke.

I Omsorgsgruppen finns LRF:s bondekompisar som kan vara en bra samtalspart och ett bra bollplank. Ofta lättar det på trycket bara man får prata om det som känns svårt och i bland kan det kännas enklare att resonera med en person utanför bygden eller familjen. När du ringer LRF:s bondekompisar kommer du till en lyssnande medmänniska som känner till lantbrukets villkor. Bondekompisarna ersätter inte professionell hjälp som kuratorer, psykologer eller ekonomirådgivare i de fall sådana behov finns.



Omsorgsgruppen i Örebro län:

Johan Linderkers, LRF, Regionstyrelsen, 070-249 02 00,
johan.linderkers@lrf.se

Maria Mehlqvist, Ansvarig tjänsteman LRF, 010-184 44 20,
maria.mehlqvist@lrf.se

Gudrun Haglund-Eriksson, Fåravelsförbundet, 076- 848 64 65,
gudrun@bengtstorp.se

Hans Larsson, HK Scan, 070-312 83 91

Kenny Thor, Närkes slakteri, 019-277 22 43

Isabella Grötting, Arla, 073-709 12 00, isagro@arlafoods.com

Bondekompisar i Örebro län:

William Lööv, Örebro, 070-523 82 87, william.loov@gmail.com

Kristina Henricsson, Grythyttan, 070-587 00 00,
kristinahenricsson@hotmail.com

Västra Götaland

Omsorgsgruppen

Bondeomsorgsgruppen är ett nätverk som stöttar och hjälper lantbrukare till självhjälp, som hamnat i eller riskerar att hamna i krisituationer.

LRF Västra Götaland har under många år arbetat med att stötta och hjälpa de lantbrukare som så önskat i situationer där det förelegat bristfällig djurhållning eller där det funnits risk för att det skall uppstå bristfällig djurhållning. Vi jobbar med diskretion.

Bondeomsorgsgruppens arbete skall vara en tillfällig stöttning och hjälp vid krisituationer.

Bondeomsorgsgruppen i LRF Västra Götaland stöttar och hjälper LRF-medlemmar:

- som drabbas av olyckshändelse, akut sjukdom eller dödsfall,
- som drabbas av epizootier och zoonoser i djurbesättningen,
- som drabbas av hot och kränkningar av djurrättsaktivister eller annan typ av aktivism,
- som själva ber om hjälp till avveckling men som inte själva orkar ta tag i sin avveckling samt
- när räddningstjänst, polis eller myndighet efterfrågar vår kompetens och i undantagsfall när det finns särskilda omständigheter som kräver stöttning.

[Läs mer om djuromsorg](#)



Kontaktpersoner

Kontaktperson för bonde- och djuromsorgsgruppen:
Lotta Bäckberg
070-323 39 16

**Kontaktperson i regionstyrelsen och
mediaförfrågningar gällande bonde- och
djuromsorg:**
Sofia Karlsson, Ordförande i LRF Västra Götaland
073-038 42 64

Västernorrland

Omsorgsgruppen

Genom omsorgsgruppens arbete kan vi komma fram med hjälp i tid och därigenom förhindra bristfällig djurhållning. Omsorgsarbetet sker med hög integritet för den enskilde medlemmen. Det kan finnas en mängd olika orsaker till att man som medlem mår dåligt, till exempel ekonomiska problem, relationsproblem, djurskyddsbrister eller psykisk ohälsa.

Omsorgsgruppen kan prata med den som mår dåligt, visa helt vanlig medmänsklighet, något som särskilt ensamföretagare kan behöva. Gruppen kan tillsammans med samarbetspartners erbjuda hjälp med professionellt samtalsstöd, praktisk hjälp, juridik, psykolog eller ekonomisk rådgivning. Självklart har alla som arbetar i gruppen tystnadsplikt.

Kontaktpersoner i Västernorrland:

Annsöfi Collin, Samordnare omsorgsgruppen LRF Västernorrland

Tel: 010-184 26 52

Stefan Eriksson, LRF Västernorrland

Tel: 070-325 53 14

Peter de Beau, LRF Västernorrland

Tel: 060-12 63 00

Simon Brändström, Norrmejerier

Tel: 073-057 59 69

Emma Gratte, Arla Foods

Tel: 070-380 28 88

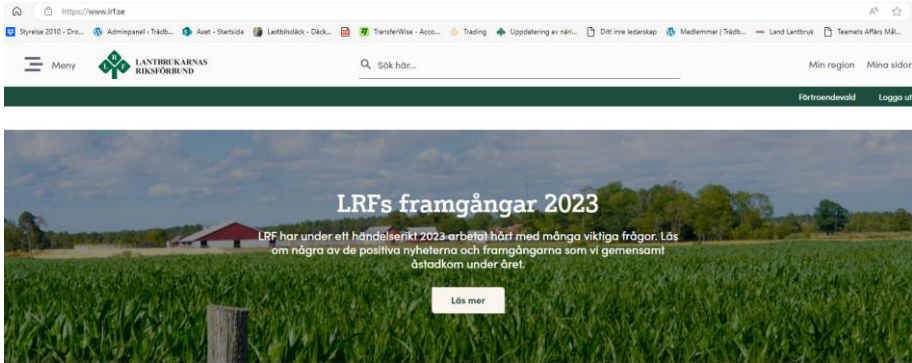
Ove Hansson, Nyhléns&Hugosons

Tel: 0910-509 02,



Stödsamtal för bönder

www.lrf.se



Håkan Johansson, projektledare
Verksamhetsutvecklare,
folkrörelseutvecklingsenheten

hakan.johansson@lrf.se

Tel 010-1844302



Tillsammans får vi
landet att växa!